

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

## **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

### **1. PRELIEVO VENOSO STANDARD**

E' necessario eseguire il prelievo a digiuno da almeno 12 ore; nei giorni precedenti fare una dieta equilibrata, non eseguire sforzi fisici od attività motorie inconsuete; consultare il medico

### **2. LIQUIDI BIOLOGICI**

Il materiale va inviato in idonei contenitori, puliti e chiudibili per gli esami chimico-fisici e microscopici; sterili se si vogliono eseguire esami colturali e microbiologici diretti. Inviare al Laboratorio entro un'ora dal momento della raccolta, se è inevitabile un tempo superiore di attesa, conservare a 4 °C.

### **3. RACCOLTA URINE 24 ORE**

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito dalla capacità minima di 3 litri, disponibile anche presso il Centro (sportello informazioni). La raccolta dell'urina di 24 ore si inizia al mattino al risveglio: si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta(ora di inizio della raccolta).

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente. Se si presenta la necessità di vuotare l'intestino, si deve prima raccogliere l'urina presente in vescica per evitare che vada perduta. La raccolta termina il giorno dopo, con l'ultima minzione, da effettuarsi all'ora esatta in cui è iniziata il giorno precedente. Il recipiente di raccolta deve essere conservato al fresco (preferibilmente in frigorifero) e inviato o consegnato al Centro entro due ore. In alternativa , si può inviare solo un campione di urina di circa 100 ml, prelevato dalla raccolta, dopo aver ben mescolato, misurato con cura e annotata la quantità totale.

Unitamente all'urina, bisogna inviare in laboratorio :

- dati anagrafici, età, peso e altezza del paziente
- quantità misurata (se si invia solo un campione preso dalla quantità totale)
- esami richiesti

N.B. Si raccomanda di effettuare la raccolta con estrema cura, perché ogni imprecisione determina errori analitici e di conseguenza errori diagnostici.

### **4. ESAME URINE STANDARD**

E' necessario che il paziente consegni una piccola quantità di urina raccolta in occasione della prima minzione del mattino. L'urina va raccolta in appositi contenitori in vendita presso le farmacie oppure nelle provette direttamente fornite dal Laboratorio. Il campione di urina, se non portato da casa, può essere raccolto presso il servizio igienico adiacente alla sala di attesa del Centro Prelievi, utilizzando i contenitori forniti direttamente dal personale.

### **5. IDROSSIPROLINA**

L'indagine va eseguita sull'urina raccolta in 24 ore (ritirare modulo informativo).

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

## PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

Nel giorno precedente la raccolta e nel giorno stesso della raccolta dell'urina osservare una dieta priva di collagene, eliminando dall'alimentazione :

Carne e suoi derivati (es. brodo, estratti di carne, sughi ottenuti dalla carne).Pesce  
Pesce, Marmellata, frutti canditi, gelati  
Tutti i cibi in genere ottenuti con l'aggiunta di gelatina

N.B. La carne può essere sostituita da uova, latte e suoi derivati, legumi e verdure.

### **6. 5HIAA – ACIDO IDROSSINDOLACETICO**

L'esame si esegue su di una raccolta di urina delle 24 ore (v.modalità)

Nei tre giorni che precedono la raccolta, evitare di mangiare banane e di assumere medicinali contenenti aspirina, fenacetina, acetanilide, clorpromazina, reserpina, fenotiazina e derivati.

### **7. OSSALATI URINARI**

L'esame si esegue su di una raccolta di urina delle 24 ore (v.modalità)

Durante la raccolta evitare ingestione di pomodori, spinaci, frutta e verdura in genere

### **8. UROPORFIRINE – COPROPORFIRINE URINARIE**

L'esame si esegue su di una raccolta di urina delle 24 ore (v.modalità)

Prima della raccolta porre nel contenitore 1,5 gr. Di  $\text{Na}_2\text{CO}_3$ .

Il contenitore deve essere costantemente protetto dalla luce con carta argentata.

Sul contenitore devono essere riportati dati anagrafici, peso e altezza del paziente

### **9. ACIDO VANILMANDELICO**

L'esame si esegue su di una raccolta di urina delle 24 ore (v.modalità)

Nelle 72 ore che precedono l'esame, il paziente deve eseguire una dieta priva di thè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia e frutta secca; inoltre, durante la raccolta, deve evitare attività sportiva e stress.

### **10. CLEARANCE DELL'UREA**

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito della capacità minima di 500 ml.

La raccolta si deve iniziare al mattino, al risveglio .

Si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta.

Bere almeno 200 ml di acqua.

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente.

La raccolta termina due ore esatte dopo l'inizio.

Consegnare il campione al Centro, al massimo entro due ore ed effettuare anche un prelievo di sangue per il dosaggio dell'urea.

### **11. CLEARANCE DELLA CREATININA**

L'esame si esegue su di una raccolta di urina delle 24 ore (v.modalità)

L'indagine comporta anche un prelievo di sangue per il dosaggio della creatinina che va eseguito nella stessa mattinata nella quale si completa la raccolta di urina.

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

## 12. LIQUIDO SEMINALE

Dopo un periodo di astinenza dai rapporti sessuali non inferiore a 3 e non superiore a 5 giorni, presentarsi in sede e raccogliere il campione di sperma direttamente in un contenitore sterile consegnato dal laboratorio. Il campione non va esposto a temperature inferiori a 20 °C o superiori a 36 °C.

## 13. ESPETTORATO

Raccogliere l'escreato del primo mattino in un contenitore sterile, monouso, Il campione una volta raccolto va consegnato immediatamente perché molti agenti di infezioni respiratorie, soprattutto lo pneumococco, gli emofili e le legionelle sono estremamente labili. Qualora fosse necessario stimolare le secrezioni o la tosse, eseguire un aerosol con cloruro di sodio al 10% ed acqua distillata. Di solito è sufficiente un solo campione per l'accertamento delle polmoniti batteriche.

## 14. URINOCOLTURA

L'utente deve munirsi di un contenitore sterile che va acquistato in farmacia o presso il Centro (sportello informazioni).

Astenersi dall'uso di farmaci antibiotici, chemioterapici e disinfettanti, nei 7 gg. precedenti la raccolta; evitare ove possibile, anche farmaci di altro tipo.

**Adulti:** Il contenitore, , è STERILE e pertanto non va assolutamente aperto prima dell'uso.

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni avendo cura di sciacquarsi abbondantemente con acqua,effettuare la raccolta delle urine del primo mattinoo almeno da 3 a 6 ore dopo l'ultima minzione Aprire il contenitore senza toccare lepareti interne ed il bordo, scartare il primo getto di urina e raccogliere la successiva urinando direttamente nel recipiente (metà del volume al massimo). Chiudere il contenitore e consegnarlo nel tempo più breve al Laboratorio (entro 2 ore al massimo).

**Neonati:** Il contenitore è STERILE e non va assolutamente aperto prima dell'uso. Il campione più adatto è la prima urina del mattino; è necessario prima effettuare una corretta pulizia della zona genitale del neonato, risciacquando e asciugando. Applicare il sacchetto attorno ai genitali, dopo aver tolto la protezione dell'adesivo. Raccolta un piccola quantità di urina, sigillare il sacchetto e consegnare il prima possibile al Laboratorio. La raccolta non deve essere fatta strizzando il pannolino.

## 15. CRIOGLOBULINE - CRIOAGGLUTININE

Il prelievo deve essere effettuato prelevando dal termostato del laboratorio, ad una temperatura di 37 °C il materiale necessario (Siringa e provetta) .

L'operatore in un tempo massimo di 2 minuti preleva la siringa termostatata, esegue il prelievo ematico e ripone il campione di sangue nella provetta destinata alla ricerca a sua volta conservata nel termostato fino al momento dell' esecuzione.

## 16. FECI - ESAME CHIMICO FISICO E COPROCOLTURA

L'utente deve munirsi di un contenitore sterile che va acquistato in farmacia o presso il Centro (sportello informazioni).

Astenersi dall'uso di farmaci antibiotici, chemioterapici e disinfettanti, nei 7 gg. precedenti la raccolta; evitare ove possibile, anche farmaci di altro tipo.

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

Raccogliere un campione di feci fresche in un contenitore adeguato in appositi contenitori forniti dal centro prelievi o in vendita presso le farmacie, o tramite tampone rettale, non contaminare con le feci la superficie esterna del contenitore e non riempirlo eccessivamente.

## 17. SECRETO URETRALE

L'utente deve presentarsi al laboratorio senza aver urinato da almeno due ore

Per la corretta esecuzione di questo esame l'utente non deve assumere alcun antibiotico o antifungino da almeno 7 gg.

## 18 . TAMPONI (campioni esterni)

Quando possibile, effettuare il prelievo prima dell'inizio di qualsiasi trattamento antimicrobico; consegnare al laboratorio il più presto possibile, corredare di notizie cliniche ed informazioni utili per le impostazioni delle indagini (Una scheda informativa verrà compilata dall'utente insieme al biologo del laboratorio). Accertarsi che per almeno 7 gg non sia stato assunto alcun antibiotico o antifungino.

Gli esami microbiologici si effettuano utilizzando un tampone di cotone che viene strofinato sulla zona interessata. Indicare la sede della raccolta.

## 19. TRIGLICERIDI

Il Paziente deve essere a digiuno da almeno 12-14 ore.

## 20 ALDOSTERONE E RENINA

Usare provetta per emocromo (anticoagulante con EDTA) il prelievo va immediatamente centrifugato (possibilmente a freddo) e congelato

Il primo prelievo viene effettuato in posizione ortostatica. Il paziente viene fatto distendere sul lettino e gli si effettuerà il II prelievo dopo un riposo di 2 ore .

## 21 CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT) (Dietro consenso informato)

Tempo di permanenza: 2 ore

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia mediante riflettometro tarato : per valore superiore o uguale a 126 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 126 mg si somministra al paziente una soluzione glucosata per os (75 g di glucosio). Dopo 30, 60 e

120 minuti vengono effettuati altri prelievi di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto.

Il paziente deve seguire una dieta bilanciata nella settimana precedente il prelievo.

L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

## 22. GLICEMIE DOPO COLAZIONE O DOPO PRANZO

### Se il cliente non ha avuto indicazioni dal proprio medico curante

Per la Glicemia dopo colazione : dopo il prelievo basale può assumere 4 fette biscottate con 150 gr. di latte non zuccherato, praticare il secondo prelievo 1h o 2 ore dopo

Per la Glicemia dopo pranzo : a pranzo assumere 60 gr. di pasta o riso, 50 gr. di pane ,

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

100-150 gr. di un secondo, 150 gr. di verdure, 150 gr. di frutta escludendo le banane.  
Praticare il prelievo 2 ore dopo pranzo

## 23. MINI CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (Mini OGTT)

Tempo di permanenza: 1ora

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia mediante riflettometro tarato : per valore superiore o uguale a 126 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 126 mg si somministra una soluzione glucosata (50 g di glucosio) e dopo 60 minuti viene effettuato un altro prelievo di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto.

L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

## 24. CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO IN PAZIENTI GRAVIDE

Tempo di permanenza: 3 ore.

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia mediante riflettometro tarato : per valore superiore o uguale a 92 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 92 mg si somministra una soluzione glucosata (100 g di glucosio). Dopo 60, 120 e 180 minuti vengono effettuati altri prelievi di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto. Per le donne in gravidanza, la quantità di glucosio da somministrare è a volte suggerita dal ginecologo.

L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

## 25. SCOTCH TEST

Il test prevede, l'applicazione in corrispondenza delle pliche anali, di un pezzo di nastro adesivo trasparente. Il nastro adesivo va quindi subito rimosso ed attaccato direttamente su un vetrino .

## 26. RICERCA MICETI

Non disinfettare la cute e non applicare pomate prima del prelievo

## 27. ESAME CITOLOGICO

### Esame citologico urinario :

L'indagine consiste nella raccolta di un campione di urina (la seconda minzione della mattina) in tre giorni consecutivi della settimana.

### Esame citologico su espettorato :

L'indagine consiste nella raccolta di un campione di espettorato (la mattina appena al risveglio) in tre giorni consecutivi della settimana. L'utente avrà cura di apporre volta per volta l'etichetta con i suoi dati sul campione da consegnare evidenziando l'ordine di consegna (es. I° campione, II° campione, .....).I campioni devono essere consegnati giorno per giorno al responsabile, che verrà indicato dal personale di accettazione, unitamente al modulo anamnestico opportunamente compilato dallo stesso Biologo. E' opportuno segnalare al responsabile tutti i farmaci che si assumono nel periodo della raccolta.

# CDS CENTRO DIAGNOSTICO S.CIRO s.r.l.

PRESIDIO CLINICO DIAGNOSTICO POLISPECIALISTICO

## 28. QUANTIFERON (Test su sangeu per l'infezione TB)

In allegato lo schema per un corretto utilizzo delle provette dedicate al prelievo

## 29. AMMONIEMIA

Usare provetta con EDTA già precedentemente refrigerata (in contenitore di polisterolo con ghiaccio secco) e consegnare subito in laboratorio

## 30. PRELIEVO A CALDO PER PIASTRINE

Per richieste di conteggio delle piastrine il prelevatore contatta il laboratorista il quale, verificato che l'apparecchiatura sia pronta per il test, dispone l'esecuzione del prelievo e nell'arco di massimo 2 minuti prima che si verifichi un'aggregazione piastrinica effettua il test

## 31. BREATH TEST

### Urea Breath test

N.B. L'esame si effettua dietro appuntamento

Precauzioni da osservare :

Astenersi dall'assumere farmaci antibiotici e farmaci inibitori della secrezione gastrica, e procinetici, almeno 3 giorni prima l'indagine. Il giorno dell'esame osservare il digiuno

### Lacto Breath test

N.B. L'esame si effettua dietro appuntamento

Il test va eseguito a digiuno :

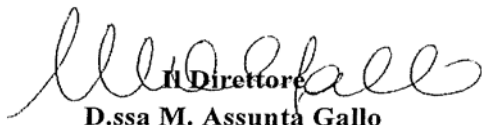
- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con

**COLAZIONE** : una tazza di thé e fette biscottate **non integrali**

**PRANZO E CENA** : Un piatto di riso bollito condito con poco olio e/o una bistecca oppure un pesce lesso

**EVITARE** : Alcolici, caramelle, gomme da masticare, acqua gasata

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame, deve OSSERVARE un digiuno completo (Si può liberamente bere acqua non gasata )
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente deve RESTARE a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica, in caso di necessità bere solo ½ bicchiere di Acqua non gasata

  
Il Direttore  
D.ssa M. Assunta Gallo